

FORMATION INITIATION CORPS



Cette formation va permettre d'acquérir les bases essentielles des soins du corps proposés en instituts de beauté et centres de bien-être.

Cette formation comprend :

- Le gommage du corps
- Le massage du corps relaxant
- Le soin du dos relaxant
- Le soin jambes légères
- Le soin amincissant / raffermissant

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 21h : de 9h à 12h30 et de 12h30 à 17h

Tarifs :

380 euros net par stagiaire

Dates proposées :

Contactez le centre de Formation

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES



Ce massage utilise des pierres de basalte d'origine volcanique. Ces pierres, une fois chauffées procurent une sensation de bien-être. Il permet de lâcher prise, de détoxifier l'organisme et d'améliorer la circulation sanguine. Il soulage les tensions musculaires et nerveuses. Ce massage est un incontournable des instituts de beauté et centres de bien-être. Il peut se réaliser en 1h ou 1h30.

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 14h : de 9h à 12h30 et de 12h30 à 17h

Tarifs : 320 euros net par stagiaire

Dates proposées :

Contactez le centre de Formation



MASSAGE CALIFORNIEN

Ce massage relaxant de l'ensemble du corps aux huiles aromatiques comprend de longs mouvements fluides, relaxants et enveloppants. Il peut durer entre 1h et 1h30. Les manœuvres vont permettre de soulager les tensions profondes, d'apporter un bien-être physique et psychique à la personne qui le reçoit. Ce massage est très demandé dans les instituts de beauté, centre de bien-être et de remise en forme.

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 14h : de 9h à 12h30 et de 12h30 à 17h

Tarifs : 320 euros net par stagiaire

Dates proposées :

Contactez le centre de Formation

MASSAGE FEMME ENCEINTE



C'est un massage complet des pieds jusqu'au cuir chevelu, il comprend de longs effleurages doux qui apportent une relaxation et un bien-être général. Il offre un moment de partage entre la maman et son bébé, il améliore la circulation sanguine, élimine les toxines et améliore la vitalité et l'énergie, diminue les douleurs de dos et des jambes. Il apaise le système nerveux et améliore considérablement le sommeil, diminue l'anxiété et le stress. Il permet d'apporter une sérénité pendant ce moment important dans la vie d'une femme.

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 14h : de 9h à 12h30 et de 12h30 à 17h

Tarifs :

320 euros net par stagiaire

350 euros net si financement

Dates proposées :

Contactez le centre de Formation

MASSAGE POLYNESIEN



C'est un modelage relaxant qui plaît à une large clientèle. Il est très enveloppant, il peut être relaxant ou dynamisant selon les gestes employés. Il détend en profondeur et élimine toutes les tensions du corps grâce aux manœuvres qui s'effectuent avec les avant-bras et les mains. Ce massage va donner la sensation de vagues douces qui se déplacent sur le corps. Associé aux bienfaits des huiles végétales de coco ou de fleur de tiaré, il va procurer un bien-être général. Il draine et améliore la circulation de l'énergie dans le corps. Ce massage offre une évasion totale du corps et de l'esprit.

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 14h : de 9h à 12h30 et de 12h30 à 17h

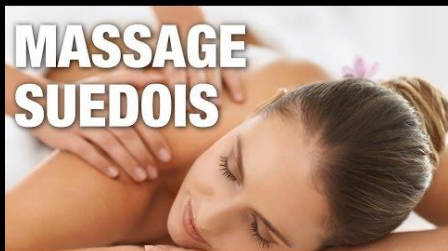
Tarifs :

320 euros net par stagiaire

350 euros net si financement

Dates proposées :

Contactez le centre de Formation



MASSAGE SUEDOIS

Le Suédois est un des modelages de relaxation musculaire les plus pratiqués dans les centres de massages internationaux. Il s'adresse aux clients qui aiment les modelages musculaires assez appuyés. C'est un massage technique qui dure entre 1h et 1h15 en fonction des tensions musculaires du client. Ce massage est très apprécié des personnes sportives.

Il procure une grande détente musculaire et favorise ainsi l'augmentation de l'amplitude de mouvement. Il améliore la circulation sanguine et permet ainsi une bonne élimination des toxines au niveau des muscles et des tendons. Il va offrir une grande relaxation physique.

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 14h : de 9h à 12h30 et de 12h30 à 17h

Tarifs :

320 euros net par stagiaire

350 euros net si financement

Dates proposées :

Contactez le centre de Formation



REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

La réflexologie plantaire est une technique naturelle et douce qui permet de rééquilibrer ou d'améliorer le bien-être du corps en stimulant les zones réflexes des pieds et procure ainsi une réelle détente pour le corps et l'esprit. En stimulant le pied, on a une influence sur chaque organe et partie du corps. La réflexologie va permettre d'apporter une relaxation profonde et d'éliminer le stress. Elle améliore la circulation sanguine et lymphatique, régule le système nerveux, élimine les tensions et la fatigue.

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 14h : de 9h à 12h30 et de 12h30 à 17h

Tarifs :

320 euros net par stagiaire

Dates proposées :

Contactez le centre de Formation



MASSAGE AYURVEDIQUE ABHYANGA

Le massage Ayurvédique est un massage énergétique très demandé dans les instituts et centres de bien-être. Il permet d'améliorer la circulation énergétique, il apporte vitalité et bien-être au corps et à l'esprit, il diminue la fatigue, le stress et l'anxiété et procure une sensation de légèreté et de bien-être. Les manœuvres seront rythmées, ce massage dure 1 heure et sera réalisée avec des huiles spécifiques comme l'huile de sésame ou de moutarde.

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 14h : de 9h à 12h30 et de 12h30 à 17h

Tarifs :

320 euros net par stagiaire

Dates proposées :

Contactez le centre de Formation



FORMATION CIL A CIL

Cette prestation consiste à ajouter un cil de soie synthétique sur un cil naturel. Cette pose cil à cil peut être réalisée sur chaque cil ou en alternance pour un effet plus naturel.

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 14h : de 9h à 12h30 et de 12h30 à 17h

Tarifs :

550 euros net par stagiaire

Dates proposées :

Contactez le centre de Formation

FORMATION VOLUME RUSSE

Il s'agit de la même technique que l'extension de cils mais on utilise ici des bouquets de faux cils, pour un effet plus dense et plus glamour.

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 14h : de 9h à 12h30 et de 12h30 à 17h

Tarifs :

550 euros net par stagiaire

Dates proposées :

Contactez le centre de Formation

FORMATION REHAUSSEMENT SUR CIL NATUREL

Cette prestation permet de recourber les cils naturels de façon durable. Celle-ci peut être complétée par une teinture des cils.

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 7h : de 9h à 12h et de 14h à 17h

Tarifs :

180 euros net par stagiaire + 80€ le kit

Dates proposées :

Contactez le centre de Formation





FORMATION PROTHÉSISTE ONGULAIRE

Cette formation a pour objectif d'apprendre des différentes techniques de pose d'ongles (capsules et chablon). Acquérir une grande technicité et rapidité. Apprendre les nouvelles tendances.

Kit : 1 super bond base 15ml ; 1 gel clear 15ml ; 1 cover one 15ml
1 gel french natural white ; 1 finition 12ml ; 1 cleaner
2 couleurs paint 5ml ; 1 pinceau ; 2 limes

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 35h : de 9h à 12h et de 14h à 17h

Tarifs :

800 euros net par stagiaire + kit 120€

Dates proposées :

Contactez le centre de Formation

FORMATION PROTHÉSISTE ONGULAIRE

Perfectionnement Ponceuse



Perfectionnement (2 jours) : Etude au cas par cas de vos faiblesses, détection des geste inutiles, pose de gel sans limage pour gagner en rapidité.

Ponceuse (1 jour) : Maîtrise de la ponceuse, repousse cuticule, dépose.

Kit : 1 super bond base ; 1 clear lilac ; 1 tick rose ; 1 finition
1 pinceau

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 21h : de 9h à 12h et de 14h à 17h

Tarifs :

500 euros net par stagiaire + le kit 100€

Dates proposées :

Contactez le centre de Formation



FORMATION NAIL ART PASTELINE

La formation au Nail Art « pasteline » est accessible aux débutants, première étape dans l'apprentissage de cette technique en vogue. Elle permet un apprentissage des bases du 3D, grâce à la technique de la pasteline afin d'être capable de faire des fleurs, des noeuds en 3D.

Kit : 3 gels pasteline ; 1 pinceau

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 7h : de 9h à 12h et de 14h à 17h

Tarifs :

180 euros net par stagiaire + kit 50€

Dates proposées :

Contactez le centre de Formation

FORMATION WET ONE WET



Le wet one wet est une technique de dessin Nailart qui consiste à travailler sur le gel mouillé combiner pour obtenir un dégradé de couleur. On utilise généralement cette technique pour la réalisation de dessins tels que des fleurs, des papillons, des feuilles ou tout simplement pour réaliser une décoration plus abstraite.

Kit : 3 gels paint (blanc, rouge, bleu) ; 1 pinceau ; pinceau liner

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 14h : de 9h à 12h et de 14h à 17h

Tarifs :

360 euros net par stagiaire + kit 70€

Dates proposées :

Contactez le centre de Formation

FORMATION LIGNE FINE ET SUGAR ET FOIL



L'effet sucre est une pratique récente qui s'est imposée pour devenir une technique incontournable dans le domaine du Nail-art. Les papiers Foil aussi appelés feuilles de transfert sont de petits rouleaux de films plastiques très fins le plus souvent métallisés permettant de "transférer-décalquer" sur vos ongles le motif se trouvant sur le film plastique.

Kit : 3 gels paint ; 1 pinceau liner ; 2 boîtes de paillettes sucre

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 14h : de 9h à 12h et de 14h à 17h

Tarifs :

360 euros net par stagiaire + kit 70€

Dates proposées :

Contactez le centre de Formation

FORMATION BIJOUX



La formation a pour but de fabriquer des bijoux en gel avec une décoration en 3D, et des techniques de fausses pierres avec strass cristal, micro billes et dessins.

Kit : 3 gels paint ; 1 pinceau ; 3 supports

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 14h : de 9h à 12h et de 14h à 17h

Tarifs :

360 euros net par stagiaire + kit 80€

Dates proposées :

Contactez le centre de Formation



FORMATION NAIL ART ARABESQUE ET DEGRADE

La formation au Nail Art « Arabesque » est accessible aux débutants, première étape dans l'apprentissage de cette technique en vogue. Elle permet un apprentissage des bases du nail art, grâce à la technique au gel afin d'être capable de dessiner des motifs arabesques que l'on peut introduire dans de nombreux motifs.

Kit : 3 gels paint (blanc, noir, or) ; 1 pinceau liner

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 7h : de 9h à 12h et de 14h à 17h

Tarifs :

180 euros net par stagiaire + kit 60€

Dates proposées :

Contactez le centre de Formation



FORMATION ONE STROKE

Le One Stroke est une technique de dessin Nailart qui consiste à combiner simultanément deux couleurs différentes sur le pinceau pour obtenir un dégradé de couleur. On utilise généralement cette technique pour la réalisation de dessins tels que des fleurs, des papillons, des feuilles ou tout simplement pour réaliser une décoration plus abstraite.

Kit : 3 gels paint (blanc, rouge, bleu) ; 1 pinceau one stroke
1 pinceau liner

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 14h : de 9h à 12h et de 14h à 17h

Tarifs :

360 euros net par stagiaire + kit 70€

Dates proposées :

Contactez le centre de Formation



FORMATION MICRONEEDLING ET PEELING

La formation Microneedling dernière génération pour offrir à votre clientèle des résultats immédiats et durables ! La technique revitalise la peau qui agit sur les problématiques du vieillissement cutané, améliore le grain et l'éclat de la peau, réduit les traces d'acné, les cicatrices et les pores dilatés

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 14h : de 9h à 12h et de 14h à 17h

Tarifs :

690 euros net par stagiaire

Public : esthéticienne

Dates proposées :

Contactez le centre de Formation