

LE PORTRAIT

ÉCOLE DE COIFFURE
D'ESTHÉTIQUE PRIVÉE
CENTRE DE FORMATION, CFA

3 Square Gambetta
11000 CARCASSONNE

☎ 04 68 24 59 90

leportrait.ecoleprivee@gmail.com

FORMATION INITIATION CORPS



Cette formation va permettre d'acquérir les bases essentielles des soins du corps proposés en instituts de beauté et centres de bien-être.

Cette formation comprend :

- Le gommage du corps
- Le massage du corps relaxant
- Le soin du dos relaxant
- Le soin jambes légères
- Le soin amincissant / raffermissant

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 7h : de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

Tarifs : *Contactez le centre de Formation*

Dates proposées : *Contactez le centre de Formation*

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES



Ce massage utilise des pierres de basalte d'origine volcanique. Ces pierres, une fois chauffées procurent une sensation de bien-être. Il permet de lâcher prise, de détoxifier l'organisme et d'améliorer la circulation sanguine. Il soulage les tensions musculaires et nerveuses. Ce massage est un incontournable des instituts de beauté et centres de bien-être. Il peut se réaliser en 1h ou 1h30.

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 7h : de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

Tarifs : *Contactez le centre de Formation*

Dates proposées : *Contactez le centre de Formation*



MASSAGE AMMA ASSIS

Ce massage est relaxant et dynamisant. Il peut être pratiqué dans de nombreux lieux (entreprises, compétitions sportives, salles d'attente etc...) Ce massage est inspiré du shia tsu et se pratique sans huile et sans contact de la main avec la peau.

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 7h : de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

Tarifs : *Contacter le centre de Formation*

Dates proposées : *Contacter le centre de Formation*



MASSAGE CALIFORNIEN

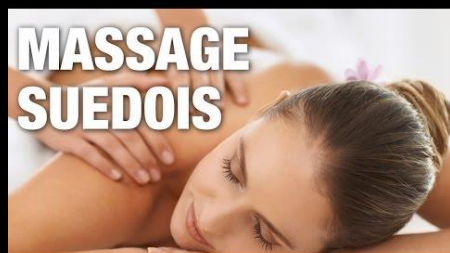
Ce massage relaxant de l'ensemble du corps aux huiles aromatiques comprend de longs mouvements fluides, relaxants et enveloppants. Il peut durer entre 1h et 1h30. Les manœuvres vont permettre de soulager les tensions profondes, d'apporter un bien-être physique et psychique à la personne qui le reçoit. Ce massage est très demandé dans les instituts de beauté, centres de bien-être et de remise en forme.

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 7h : de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

Tarifs : *Contacter le centre de Formation*

Dates proposées : *Contacter le centre de Formation*



MASSAGE SUEDOIS

Le Suédois est un des modelages de relaxation musculaire les plus pratiqués dans les centres de massages internationaux. Il s'adresse aux clients qui aiment les modelages musculaires assez appuyés. C'est un massage technique qui dure entre 1h et 1h15 en fonction des tensions musculaires du client. Ce massage est très apprécié des personnes sportives. Il procure une grande détente musculaire et favorise ainsi l'augmentation de l'amplitude de mouvement. Il améliore la circulation sanguine et permet ainsi une bonne élimination des toxines au niveau des muscles et des tendons. Il va offrir une grande relaxation physique.

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 7h : de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

Tarifs : *Contacter le centre de Formation*

Dates proposées : *Contacter le centre de Formation*



REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

La réflexologie plantaire est une technique naturelle et douce qui permet de rééquilibrer ou d'améliorer le bien-être du corps en stimulant les zones réflexes des pieds et procure ainsi une réelle détente pour le corps et l'esprit. En stimulant le pied, on a une influence sur chaque organe et partie du corps. La réflexologie va permettre d'apporter une relaxation profonde et d'éliminer le stress. Elle améliore la circulation sanguine et lymphatique, régule le système nerveux, élimine les tensions et la fatigue.

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 14h : de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

Tarifs : *Contacter le centre de Formation*

Dates proposées : *Contacter le centre de Formation*



MASSAGE AYURVEDIQUE ABHYANGA

Le massage Ayurvédique est un massage énergétique très demandé dans les instituts et centres de bien-être. Il permet d'améliorer la circulation énergétique, il apporte vitalité et bien-être au corps et à l'esprit, il diminue la fatigue, le stress et l'anxiété et procure une sensation de légèreté et de bien-être. Les manœuvres seront rythmées, ce massage dure 1 heure et sera réalisé avec des huiles spécifiques comme l'huile de sésame ou de moutarde.

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 7h : de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

Tarifs : *Contacter le centre de Formation*

Dates proposées : *Contacter le centre de Formation*



FORMATION BLANCHIMENT DENTAIRE

Connaissance parfaite des dents et la raison du jaunissement. Les indications et les contres indications à la technique. Maîtrise du protocole du blanchiment dentaire avec adaptation en fonction de la demande. La mise en pratique de la technique du blanchiment dentaire par le stagiaire dans sa totalité sous le contrôle de la formatrice qui vérifiera la bonne acquisition de la technique. Une attestation de formation sera remise au stagiaire qui aura suivi la totalité de la formation.

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 7h : de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

Tarifs : *Contacter le centre de Formation*

Dates proposées : *Contacter le centre de Formation*



FORMATION CIL A CIL

Cette prestation consiste à ajouter un cil de soie synthétique sur un cil naturel. Cette pose cil à cil peut être réalisée sur chaque cil ou en alternance pour un effet plus naturel.

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 14h : de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

Tarifs : *Contactez le centre de Formation*

Dates proposées : *Contactez le centre de Formation*



FORMATION REHAUSSEMENT SUR CIL NATUREL

Cette prestation permet de recourber les cils naturels de façon durable. Celle-ci peut être complétée par une teinture des cils.

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 7h : de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

Tarifs : *Contactez le centre de Formation*

Dates proposées : *Contactez le centre de Formation*



FORMATION PROTHÉSISTE ONGULAIRE

Cette formation a pour objectif d'apprendre des différentes techniques de pose d'ongles (capsules et chablon). Acquérir une grande technicité et rapidité. Apprendre les nouvelles tendances.

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 35h : de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

Tarifs : *Contactez le centre de Formation*

Dates proposées : *Contactez le centre de Formation*



FORMATION POSE AMERICAINE

Cette formation a pour objectif d'apprendre la technique de la pose américaine. Créer des extensions rapides et durables, sans limage de surface.

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 7h : de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

Tarifs : *Contactez le centre de Formation*

Dates proposées : *Contactez le centre de Formation*



FORMATION PROTHÉSISTE ONGULAIRE Perfectionnement Ponceuse

Perfectionnement (2 jours) : Etude au cas par cas de vos faiblesses, détection des geste inutiles, pose de gel sans limage pour gagner en rapidité.

Ponceuse (1 jour) : Maitrise de la ponceuse, repousse cuticule, dépose.

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 21h : de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

Tarifs : *Contactez le centre de Formation*

Dates proposées : *Contactez le centre de Formation*



FORMATION NAIL ART PASTELINE

La formation au Nail Art « pasteline » est accessible aux débutants, première étape dans l'apprentissage de cette technique en vogue. Elle permet un apprentissage des bases du 3D, grâce à la technique de la pasteline afin d'être capable de faire des fleurs, des noeuds en 3D.

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 7h : de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

Tarifs : *Contactez le centre de Formation*

Dates proposées : *Contactez le centre de Formation*



FORMATION WET ONE WET

Le wet one wet est une technique de dessin Nailart qui consiste à travailler sur le gel mouillé combiner pour obtenir un dégradé de couleur. On utilise généralement cette technique pour la réalisation de dessins tels que des fleurs, des papillons, des feuilles ou tout simplement pour réaliser une décoration plus abstraite.

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 14h : de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

Tarifs : *Contactez le centre de Formation*

Dates proposées : *Contactez le centre de Formation*



FORMATION LIGNE FINE ET SUGAR ET FOIL

L'effet sucre est une pratique récente qui s'est imposée pour devenir une technique incontournable dans le domaine du Nail-art. Les papiers Foil aussi appelés feuilles de transfert sont de petits rouleaux de films plastiques très fins le plus souvent métallisés permettant de "transférer-décalquer" sur vos ongles le motif se trouvant sur le film plastique.

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 14h : de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

Tarifs : *Contacter le centre de Formation*

Dates proposées : *Contacter le centre de Formation*



FORMATION BIJOUX

La formation a pour but de fabriquer des bijoux en gel avec une décoration en 3D, et des techniques de fausses pierres avec strass cristal, micro billes et dessins.

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 21h : de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

Tarifs : *Contacter le centre de Formation*

Dates proposées : *Contacter le centre de Formation*



FORMATION NAIL ART ARABESQUE ET DEGRADE

La formation au Nail Art « Arabesque » est accessible aux débutants, première étape dans l'apprentissage de cette technique en vogue. Elle permet un apprentissage des bases du nail art, grâce à la technique au gel afin d'être capable de dessiner des motifs arabesques que l'on peut introduire dans de nombreux motifs.

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 7h : de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

Tarifs : *Contacter le centre de Formation*

Dates proposées : *Contacter le centre de Formation*





FORMATION ONE STROKE

Le One Stroke est une technique de dessin Nailart qui consiste à combiner simultanément deux couleurs différentes sur le pinceau pour obtenir un dégradé de couleur. On utilise généralement cette technique pour la réalisation de dessins tels que des fleurs, des papillons, des feuilles ou tout simplement pour réaliser une décoration plus abstraite.

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 14h : de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

Tarifs : *Contactez le centre de Formation*

Dates proposées : *Contactez le centre de Formation*



FORMATION BABYBOOMER

Cette formation a pour objectif d'apprendre la technique du Babyboomer. Le Babyboomer plait pour sa finition et son dégradé de nude.

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 7h : de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

Tarifs : *Contactez le centre de Formation*

Dates proposées : *Contactez le centre de Formation*



FORMATION TECHNIQUE RÉSINE

Cette formation a pour objectif d'apprendre à travailler la résine (mélange de liquide de monomère et de poudre d'acrylique). Elle s'applique sur ongle naturel au pinceau et se durcit à l'air libre. L'ongle est peu souple avec cette technique mais très solide.

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 14h : de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

Tarifs : *Contactez le centre de Formation*

Dates proposées : *Contactez le centre de Formation*



FORMATION NAIL ART

Cette formation a pour objectif d'apprendre l'art de sublimer l'ongle

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 14h : de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

Tarifs : *Contactez le centre de Formation*

Dates proposées : *Contactez le centre de Formation*



FORMATION MICRONEEDLING

La formation Microneedling dernière génération pour offrir à votre clientèle des résultats immédiats et durables ! La technique revitalise la peau qui agit sur les problématiques du vieillissement cutané, améliore le grain et l'éclat de la peau, réduit les traces d'acné, les cicatrices et les pores dilatés

Nombres d'heures et tarifs

Tarifs : *Contactez le centre de Formation*

Public : esthéticienne

Dates proposées : *Contactez le centre de Formation*



FORMATION MICROBLADING

Le microblading a pour but de reproduire un effet de poil. Les pigments sont donc insérés sous forme de traits fins pour imiter l'aspect de vrais poils. C'est une façon très naturelle de combler les sourcils épars mais qui n'apporte pas d'intensité au tracé de la ligne.

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 3 jours

Tarifs : *Contactez le centre de Formation*

Public : esthéticienne

Dates proposées : *Contactez le centre de Formation*



FORMATION CREATION D'ENTREPRISE

- DÉTECTER L'IDÉE
- CONCEVOIR SA STRATÉGIE
- RÉDIGER LE BUSINESS PLAN
- TROUVER FINANCEMENT
- CONNAITRE LES FORMALITÉS ADMINISTRATIVES
- PROMOUVOIR SON PROJET

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 3 jours

Tarifs : *Contactez le centre de Formation*

Dates proposées : *Contactez le centre de Formation*





MODULE BASE BEAUTÉ

Cette formation vous permet d'acquérir les bases nécessaires en maquillage.

Avec ce bagage vous saurez identifier un visage, choisir la forme et les couleurs adaptées à celui-ci.

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 18h

Tarifs : *Contactez le centre de Formation*

Dates proposées : *Contactez le centre de Formation*



MODULE MARIEE OCCIDENTALE

La formation maquillage mariée vous offre les outils nécessaires pour répondre à la demande exigeante d'une mariée. Vous saurez l'accompagner et la guider pour le plus beau jour de sa vie.

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 18h

Tarifs : *Contactez le centre de Formation*

Dates proposées : *Contactez le centre de Formation*



MODULE SHOOTING PHOTO

Avec cette formation vous serez l'arme secrète des photographes ! Grâce à vous il n'aura nul besoin d'utiliser Photoshop.

A l'aise avec toutes sortes d'éclairages vous serez à même de sublimer votre modèle.

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 21h

Tarifs : *Contactez le centre de Formation*

Dates proposées : *Contactez le centre de Formation*



MODULE THEATRE

Vous êtes professionnel de la scène (petite moyenne ou grande) grâce à la formation théâtre vous maîtriserez la subtilité de votre maquillage afin de pouvoir traduire vos émotions ou votre personnage par celui-ci.

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 21h

Tarifs : *Contactez le centre de Formation*

Dates proposées : *Contactez le centre de Formation*





**A LA DECOUVERTE DES METHODES PRESTIGIEUSES
D'ALEXANDRE PARIS**

Acquisition des méthodes de construction de chignons simples par des bases d'apprentissage étape par étape, passant par des notions de forme et d'équilibre et par la maîtrise de la matière à celle des volumes.

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 4 jours

Tarifs : *Contacter le centre de Formation*

Dates proposées : *Contacter le centre de Formation*



**MODULE TEXTURISATION CHEVEUX FINS ET COUPE HOMME
2021 PAR AMARU STEPHANE**

4 journées pour un véritable 360 degrés Mixte. Coupes homme, coupes femme, cheveux texturés, business, marketing consultation et nouveaux gestes ! Comment avec 8 coupes en faire 100. Les dégradés fantômes et shaggy, les franges rideaux... Techniques pour cheveux fins, épais et texturés.

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 4 jours

Tarifs : *Contacter le centre de Formation*

Dates proposées : *Contacter le centre de Formation*





**MODULE MORPHO CONTOURING ET COLLECTION 2021 PAR
JEAN MARIE CONTRERAS**

Découverte de la collection et des tendances 2021 et mise en place du conseil en image à travers la morpho-visagisme contouring.

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 4 jours

Tarifs : *Contactez le centre de Formation*

Dates proposées : *Contactez le centre de Formation*



**MODULE COLORIMÉTRIE EXPERT DES OMBRES ET DES
LUMIÈRES PAR ERIC LETURGIE**

Organiser une méthode de couleur en fonction de l'équilibre à réaliser, rechercher les points forts et les faibles du visage, et adapter les placements de lumière, des ombres et le choix des bonnes nuances à la chevelure.

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 4 jours

Tarifs : *Contactez le centre de Formation*

Dates proposées : *Contactez le centre de Formation*



**MASTER CLASS PERFECTIONNEMENT / NOUVELLES
TENDANCES AVEC CHRISTOPHE GAILLET**

Formation intensive afin d'acquérir les bases et obtenir une vision à 360 degrés sur le coiffage et le style : Wavy, volume, semi attaché, chignon.

Remise à niveau et découverte des nouvelles techniques, des nouveaux styles boostés par l'influence des modes éditoriales et réseaux sociaux.

Nombres d'heures et tarifs

Formation de 4 jours

Tarifs : *Contactez le centre de Formation*

Dates proposées : *Contactez le centre de Formation*

